

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА  
**Никотиновая кислота**

**Регистрационный номер:**

**Торговое наименование:** никотиновая кислота.

**Международное непатентованное или группировочное наименование:** никотиновая кислота.

**Химическое наименование:** 3-пиридинкарбоновая кислота.

**Лекарственная форма:** таблетки.

**Состав на 1 таблетку**

*Действующее вещество:* никотиновая кислота - 50 мг.

*Вспомогательные вещества:* кальция стеарат - 2,010 мг, крахмал кукурузный - 47,503 мг, сахароза (сахар белый) - 98,477 мг, тальк - 2,010 мг.

**Описание:** круглые, плоскоцилиндрические таблетки белого цвета, с фаской.

**Фармакотерапевтическая группа:** витамин.

**Код АТХ:** С10АД02

### **Фармакологические свойства**

#### Фармакодинамика

Никотиновая кислота (витамин РР) является специфическим противопеллагрическим средством. Улучшает углеводный обмен, оказывает сосудорасширяющее действие, в том числе на сосуды мозга, обладает гиполипидемической активностью. В больших дозах никотиновая кислота понижает содержание триглицеридов и  $\beta$ -липопротеидов в крови, уменьшает отношение холестерина/фосфолипиды в липопротеидах низкой плотности.

#### Фармакокинетика

После перорального приема быстро всасывается в желудке и верхних отделах двенадцатиперстной кишки. Время достижения максимальной концентрации в крови ( $C_{max}$ ) – 45 минут. Абсорбция из желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) замедляется при мальабсорбции. Метаболизируется в печени. Период полувыведения ( $T_{1/2}$ ) – 45 мин. Выводится почками в виде метаболитов, при приеме высоких доз – преимущественно в неизменном виде.

### **Показания к применению**

Препарат показан к применению у взрослых и детей в возрасте с 3-х лет для лечения пеллагры (авитаминоза витамина РР).

Препарат показан к применению у взрослых в комплексной терапии:

- ишемические нарушения мозгового кровообращения;
- заболевания сосудов нижних конечностей (облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно);
- спазм сосудов конечностей;
- спазм желче- и мочевыводящих путей;
- осложнения сахарного диабета (диабетическая полинейропатия и микроангиопатия);
- заболевания печени (острые и хронические гепатиты);
- гастриты с пониженной кислотностью;
- невриты лицевого нерва;
- длительно незаживающие раны и трофические язвы кожи.

### **Противопоказания**

- Гиперчувствительность к никотиновой кислоте или любому из вспомогательных веществ, перечисленных в разделе 6.1;
- тяжелые формы гипертонической болезни и атеросклероза;
- подагра;
- гиперурикемия;
- нефролитиаз;
- декомпенсированный сахарный диабет;
- беременность и период грудного вскармливания;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в стадии обострения);
- тяжелая почечная недостаточность;
- выраженные нарушения функции печени;
- детский возраст до 3-х лет.

### **С осторожностью**

Геморрагии, глаукома, подагра, печеночная недостаточность, сахарный диабет, артериальная гипотензия, гиперацидный гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (вне обострения).

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Прием препарата противопоказан при беременности и в период грудного вскармливания.

*Перед применением никотиновой кислоты, если Вы беременны или предполагаете, что Вы могли бы быть беременной, или планируете беременность, необходимо проконсультироваться с врачом.*

### **Способ применения и дозы**

Внутрь, после еды.

Применяется по назначению врача.

#### Лечение пеллагры

Детям с 3-х лет по 50 мг 2-3 раза в сутки, взрослым по 100 мг 2-4 раза в сутки. Курс лечения 15-20 дней.

#### Применение в комплексной терапии

Взрослым по 50-100 мг 2-4 раза в сутки. Курс лечения - 1 месяц.

Для взрослых максимальная разовая доза составляет 100 мг, максимальная суточная доза - 500 мг.

*Если после лечения улучшения не наступает, или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.*

### **Побочное действие**

Частота нежелательных реакций была определена в соответствии с классификацией Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): очень часто ( $\geq 1/10$ ); часто ( $\geq 1/100$  и  $< 1/10$ ); нечасто ( $\geq 1/1000$  и  $< 1/100$ ); редко ( $\geq 1/10000$  и  $< 1/1000$ ); очень редко ( $< 1/10000$ ); частота неизвестна (не может быть установлена на основании имеющихся данных).

#### *Нарушения со стороны иммунной системы*

Частота неизвестна: возможны аллергические реакции.

#### *Нарушения метаболизма и питания*

Частота неизвестна: гипергликемия, гиперурикемия.

*Нарушения со стороны нервной системы*

Частота неизвестна: парестезия, головокружение.

*Нарушения со стороны органа зрения*

Частота неизвестна: сухость кожи и слизистой оболочки глаз.

*Нарушения со стороны сосудов*

Частота неизвестна: ортостатическая гипотензия, покраснение лица, чувство прилива крови к голове.

*Желудочно-кишечные нарушения*

Частота неизвестна: диарея, тошнота, рвота, диспепсия, пептическая язва.

*Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей*

Частота неизвестна: зуд кожи лица и верхней половины туловища.

*Нарушения со стороны мышечной, скелетной и соединительной ткани*

Частота неизвестна: миалгия.

При длительном применении больших доз никотиновой кислоты возможно развитие жировой дистрофии печени, гиперурикемии, повышение активности печеночных трансаминаз и щелочной фосфатазы, снижение толерантности к глюкозе.

*Если у Вас отмечаются нежелательные реакции, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие нежелательные реакции, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.*

## **Передозировка**

### Симптомы

Высокие дозы никотиновой кислоты могут вызывать усиление выраженности побочных эффектов, в том числе чувство прилива крови к голове и верхней половине туловища, зуд, желудочно-кишечные расстройства.

### Лечение

Отмена препарата, симптоматическая терапия. Специфический антидот отсутствует.

*В случае передозировки необходимо немедленно обратиться к врачу.*

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

При одновременном применении никотиновой кислоты с другими лекарственными средствами необходимо проконсультироваться с врачом.

Необходимо соблюдать осторожность при комбинировании с гипотензивными лекарственными средствами, антикоагулянтами и ацетилсалициловой кислотой.

*Если ли Вы применяете одновременно какие-либо другие лекарственные препараты (в том числе безрецептурные), перед применением препарата Никотиновая кислота проконсультируйтесь с врачом.*

### **Особые указания**

Прием никотиновой кислоты рекомендуется начинать с дозы 50 мг/сутки и при отсутствии побочных эффектов постепенно увеличивать до назначенной врачом дозы. Препарат следует принимать после приема пищи с низким содержанием жира. Прием на пустой желудок не рекомендуется.

Ощущение жара, «приливы» крови к коже лица, гиперемия, кожный зуд, являются распространенными побочными эффектами никотиновой кислоты, которые могут ослабевать после нескольких недель применения.

Для уменьшения проявления данных побочных эффектов необходимость исключить употребление алкоголя, горячих напитков и острой пищи.

Для снижения раздражающего эффекта на слизистую оболочку ЖКТ рекомендуют препарат запивать молоком.

Для предупреждения осложнений со стороны печени (при длительном применении в больших дозах) рекомендуется включать в диету продукты, богатые метионином (творог) или принимать метионин.

В процессе лечения никотиновой кислотой (особенно большими дозами) следует тщательно следить за функцией печени.

### **Вспомогательные вещества**

#### *Сахароза*

Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

*Не превышать максимальные сроки и рекомендованные дозы при самостоятельном применении препарата. В случае отсутствия уменьшения или при утяжелении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу.*

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами**

В период лечения рекомендуется воздержаться от управления транспортными средствами и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций, с учетом возможного развития побочных реакций.

### **Форма выпуска**

Таблетки, 50 мг.

По 50 таблеток в банки полимерные с крышками. Корпус банок и крышек изготовлен из полиэтилена низкого давления. Или в банки с крышками. Корпус банок изготовлен из полиэтилена низкого давления или полипропилена, крышка изготовлена из полиэтилена высокого давления или из полиэтилена низкого давления. Или в банки полимерные с барьерной горловиной с крышкой натягиваемой с контролем первого вскрытия. Корпус банок изготовлен из полиэтилена низкого давления, крышка изготовлена из полиэтилена высокого давления и полиэтилена низкого давления.

Каждую банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

4 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

### **Владелец регистрационного удостоверения/организация, принимающая претензии потребителей**

Открытое акционерное общество "Фармстандарт-Уфимский витаминный завод"

(ОАО "Фармстандарт-УфаВИТА"), Россия

450077, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28,

тел./факс: (347) 272 92 85,

[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)

### **Производитель**

Открытое акционерное общество "Фармстандарт-Уфимский витаминный завод"

(ОАО "Фармстандарт-УфаВИТА"), Россия

Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28,

тел./факс: (347) 272 92 85, [www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)