

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

### ГЛУТАРГИН

**Регистрационный номер и дата:**

**Торговое название:** Глутаргин.

**Международное непатентованное или группировочное название:** аргинина глутамат.

**Лекарственная форма:** таблетки.

**Состав:** в 1 таблетке:

*активный ингредиент:* аргинина глутамата (в пересчете на 100% вещество) 0,75 г.

*вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая (МКЦ 101), кросповидон, кальция стеарат.

**Описание:** таблетки белого цвета, двояковыпуклые, продолговатой формы с риской.

**Фармакотерапевтическая группа:** гепатопротекторное средство.

**Код АТХ A05BA01.**

#### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

##### Фармакодинамика

Глутаргин является соединением аргинина и глутаминовой кислоты, которые играют важную роль в обеспечении биохимических процессов нейтрализации и выведения из организма высокотоксичного метаболита обмена азотистых веществ – аммиака. Гипоаммониемические эффекты препарата реализуются путем активации обезвреживания аммиака в орнитиновом цикле синтеза мочевины, связывания аммиака в нетоксичный глутамин, а также усиления выведения аммиака из центральной нервной системы и его экскреции из организма. В результате снижаются общетоксические, в том числе нейротоксические, эффекты аммиака.

Глутаргин оказывает гепатопротекторное действие, обладая антиоксидантной, антигипоксической и мембраностабилизирующей активностью, позитивно влияет на процессы энергообеспечения в гепатоцитах. При алкогольной интоксикации Глутаргин стимулирует утилизацию алкоголя в монооксигеназной системе печени, предупреждает угнетение ключевого фермента утилизации этанола – алкогольдегидрогеназы; ускоряет инактивацию и выведение токсических продуктов метаболизма этанола в результате увеличения образования и окисления янтарной кислоты; снижает угнетающее влияние алкоголя на ЦНС за счет нейромедиаторных свойств возбуждающей глутаминовой кислоты. Глутаргин не оказывает эмбриотоксических, гонадотоксических и мутагенных эффектов, не вызывает аллергических и иммунотоксических реакций.

**Фармакокинетика**

Не изучалась.

**Показания к применению**

Применяют в составе комплексной терапии острых и хронических гепатитов различной этиологии, отравлений гепатотропными ядами (бледной поганкой, химическими и лекарственными веществами), цирроза печени, лептоспироза; печеночной энцефалопатии, прекомы и комы, сопровождающихся гипераммониемией. Профилактика алкогольной интоксикации; состояние острого алкогольного отравления легкой и средней степени, похмельный синдром, постинтоксикационные расстройства, вызванные приемом алкоголя.

**Противопоказания**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата
- детский возраст до 18 лет
- период беременности и кормления грудью

**С осторожностью**

- лихорадочное состояние
- повышенная возбудимость
- тяжелые нарушения фильтрационной (азотовыделительной) функции почек (клиренс креатинина менее 30 мл/мин)

**Применение при беременности и лактации**

Безопасность клинического применения препарата в период беременности и кормления грудью не исследована.

**Способ применения и дозы**

Препарат назначают взрослым внутрь по 1 таблетке 3 раза в сутки в течение 14 дней, независимо от приема пищи. При необходимости разовая доза препарата может быть увеличена до 3 таблеток, курс лечения - до 21 дня.

Для лечения алкогольного отравления назначают 1-1,5 таблетки 4 раза в день с интервалами 1-2,5 ч, в последующие 2-3 дня – по 1 таблетке 2 раза в сутки. При алкогольном отравлении тяжелой степени, после курса внутривенного применения препарата Глутаргина, назначают по 1 таблетке 2 раза в сутки в течение 20 дней.

Для профилактики алкогольной интоксикации назначают 2,5 таблетки за 60-120 мин до приема алкоголя.

**Побочное действие**

Редко могут наблюдаться чувство легкого дискомфорта в эпигастральной области и тошнота непосредственно после применения препарата, которые проходят самостоятельно.

**Передозировка**

*Симптомы:* тошнота, рвота, боль в области грудной клетки, чувство дискомфорта в эпигастральной области, бессонница, преходящее кратковременное снижение артериального давления, атриовентрикулярная блокада, аллергические реакции.

**Лечение:** симптоматическое, при необходимости прием антигистаминных средств, в тяжелых случаях - внутривенное введение глюкокортикостероидов.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

*Следует соблюдать осторожность при сочетании препарата Глутаргин со следующими лекарственными средствами:*

аминофиллин повышает концентрацию эндогенного инсулина в крови под влиянием Глутаргина. Глутаргин может усиливать эффект антиагрегантных средств (дипиридамола и др.), предупреждает и ослабляет нейротоксические явления, которые могут возникать при терапии изониазидом, ослабляет эффект винбластина.

**Особые указания**

При назначении пациентам с нарушениями функций эндокринных желез следует учитывать, что препарат может незначительно увеличивать секрецию инсулина и гормона роста, что не требует коррекции медикаментозной терапии у пациентов с сахарным диабетом и/или акромегалией.

**Влияние препарата на способность управления транспортными средствами**

Препарат не влияет на способность управления транспортными средствами.

**Форма выпуска**

Таблетки 0,75 г. По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке. По 3 или 5 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток вместе с инструкцией по медицинскому применению в пачке из картона.

**Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности 2 года.**

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

По рецепту.

**Производитель:**

ООО «Фармацевтическая компания «Здоровье», Украина  
Претензии потребителей направлять в адрес производителя.  
61013, г. Харьков, ул. Шевченко, 22.

Генеральный директор  
ООО «Фармацевтическая  
компания «Здоровье»



А. В. Доровской

